



امتحان : النهائي
الزمن : ساعتان
التاريخ : ١٤١١ / ٧٩
مدرس المادة : م.م زينب مصطفى الشاوي
الرمز : EGSP1011

جامعة الموصل
الكلية : التربية للثبات
القسم : التربية الرياضية
الصف : المرحلة الاولى
المادة : ساحة وميدان

- من ١: ماهو واجب الرياضي في القسم الثاني من الركضة التقريبية في رمي الرمح ؟ (٤ درجات)
- من ٢: اذكر اسباب لحدوث الأخطاء عند العدائين . (٤ درجات)
- أ- عدم مد الرجل عند الرفع للعداء الجالس .
ب- ميل الجذع للخلف أثناء الركض .
- من ٣: ماذا يقصد بكل من : (أجيب عن ثلاث فقط)
- ١- الارتكاز في الوثب الطويل .
٢- الثبات والتوازن في فعالية رمي الرمح .
٣- العلامات الضابطة في الوثب الطويل .
٤- سرعة الركض تنتج من طول الخطوة وسرعة ترددها .
- من ٤: عددي مراحل الأداء لفعالية قذف النقل ؟ مع شرح حركة التبدل والتخلص . (٤ درجات)
- من ٥: أجيب عن التالي :
- ١- ماهي القياسات القانونية للعارضة في القفز العتي .
٢- اشرح الوثب بطريقة الخطوة القرفصاء في الوثب الطويل .

مع تمنياتي لكم بالنجاح

مدرس المادة
م.م زينب مصطفى الشاوي

امتحان : المراسم
الزمن : ساعتان
التاريخ : ٨ / ٩ / ٢٠١١
مدرس المادة : م.م زينب مصطفى الشاوي
الرمز : EGSP10-1011



جامعة الموصل
الكلية : التربية للبنات
القسم : التربية الرياضية
الصف : المرحلة الأولى
المادة : ساحة وميدان

س١: ماذا يقصد بالثبات والتوازن في فعالية رمي القرص ؟ (٤ درجات)

س٢: (٤ درجات)
أ- اشرح كل من :

١- البدء قصير التوزيع .

٢- البدء طويل التوزيع .

ب- اشرح ركض ٤x١٠٠م بريد ؟

س٣: (٤ درجات)
أ- عددي أنواع سباقات البريد .

ب- ماهي مميزات طريقة التسليم المتبادل .

س٤: أجيب عن فرع واحد : ختم (٤ درجات)

أ- اشرح مسك النقل وحمله ؟

ب- عددي اثنان من مراحل الارتقاء في الوثب الطويل مع الشرح ؟

س٥: اشرح مرحلة الاقتراب في الوثب العالي ؟ (٤ درجات)

مع تمنياتي لكم بالنجاح

مدرس المادة
م.م زينب مصطفى الشاوي