



امتحان : النهائي

الزمن : ساعتان

التاريخ : ٢٠١١ /

مدرس المادة : د. ندى عبد الحميد

م.م. فراح عبد الخالق / م.م. احلام دارا

الرمز : EGSP11- 1041

س ١ / عرفني خمسة مما يأتي :

- ١- خطوة التقطيع ٢- وتبة السكة ٣- المرحمة الأقبية في الطوق ٤- التموج
 ٥- الدوران المفتوح ٦- الفجوة

س ٢ / تشمل أوضاع الوقوف نوعين **لسايين** ، لذكريهما وشرح كل منهما . (٥ درجات)

س ٣ / إن الحركات الشبه بيلوائية (الأكروباتيكية) التي تتجز في الجمباز الإيقاعي تشمل أربع أنواع ، عدديها مع الشرح . (٥ درجات)

س ٤ / أكمل ما يأتي (أجبني ثلاثة فقط) (٥ درجات)

١- الوثب هو _____

٢- يقسم الدوران إلى ثلاثة أنواع _____ و _____ و _____

٣- يقسم درس الجبار إلى ثلاثة أقسام _____ و _____ و _____

٤- هناك طريقتان للمساعدة في الميزان الأمامي هي _____ و _____