

امتحان :
الزمن : ساعتان
التاريخ : ٢٠١١ / ٧ / ٣٠
مدرس المادة : م.م زينب مصطفى الشاوي
الرمز : EGSP10-2031



جامعة الموصل
الكلية : التربية للبلديات
القسم : التربية الرياضية
الصف : المرحلة الثانية

المادة : ساحة وميدان

(٤ درجات)

س١: أجبني عن واحدة :

١- وضحني طريقة البداية في سباقات المسافات المتوسطة ؟

٢- عتدي مراحل سباق ١٥٠٠ م مع شرح واحدة .

س٢: ارسمي ملعب الوثبة الثلاثية مع التأشير ؟

(٤ درجات)

س٣: (أن لاعب الزانة يعتبر عداء أثناء ركضه الاقتراب ثم قالوا أثناء أداء الارتفاع ولاعب
جمناسك أثناء الطيران ولاعب رمي أثناء المرحلة النهائية) وضحني هذه الفقرة وبماذا تتأثر هذه
العوامل مجتمعة ؟

(٤ درجات)

(٤ درجات)

س٤: اشرحني وضع الرمي النهائي في فعالية رمي القرص ؟

س٥: كيف يتم تحقيق أفضل مسار منخفض لمركز ثقل الجسم أثناء اجتياز المانع ؟ (٤ درجات)

مع تمنياتي لكم بالنجاح

مدرس المادة
م.م زينب مصطفى الشاوي