



- س ١ / ما حركات التوازن على عارضة التوازن ؟ أذكرها ، وعلى ماذا تشتمل ؟ (٥ درجات)
- س ٢ / ما النواحي الفنية لأداء الدرجة الخلفية ؟ أذكرها مع الأخطاء الشائعة عند أداء الحركة ؟ (٥ درجات)
- س ٣ / ما النواحي الفنية لأداء حركات السير والركض على عارضة التوازن ؟ وما الأخطاء الشائعة عند أداء الحركة ؟ (٥ درجات)
- س ٤ / أجبني عن أحد الفرعين (٥ درجات)
- أ / تعتبر حركات المراجعة من أهم حركات الجمناز وتشتمل على عدة أنواع ، أذكرها مع شرح واحدة منها
- ب / ما المحاور التي تحدث حولها حركات الجمناسيك ؟