



- من ١ / عددي أنواع الجمباز من حيث العمر واشرحي واحدة منها . (٤ درجات)
- من ٢ / عرفني الدوران على عارضة التوازن وعددي أنواعها . (٤ درجات)
- من ٣ / أجبني عن أحد الفرعين (٤ درجات)
- أ / ما الأخطاء الشائعة وطرق المساعدة في الدرجة الأمامية على عارضة التوازن ؟
- ب / ما الإجراءات الوقائية والعلاجية لمنع حدوث مضاعفات الإصابة ؟
- من ٤ / ما توجيهات ضمان عامل الأمن والسلامة في استخدام الأجهزة ؟ (٤ درجات)
- من ٥ / أ / عددي بعض التوجيهات الخاصة بمدرّب الجمباز أثناء الأداء . (درجتان)
- ب / ما الخطوات التعليمية للمسير والركض على عارضة التوازن ؟ (درجتان)