

جامعة السوميل
كلية : التربية للعلوم
القسم : التربية التوعوية
الصف : الرابع
المادة : الجغرافيا الإيقاعية



استاذ : النهنه
المعلم : ساطع
التاريخ : ٢٠١١ / ٩ / ٢٠
مدرس المادة : د. شادي عبد الحسيب
م.م. فراح عبد الخالق
م.م. أحلام ذرا عزيز
الرمز : EGSP1140151

من ١ / جزئي اثنين ما يأتي :

١- الحركات العمودية الانتقالية ٢- المير والركض ٣- وثبة الزحافة

من ٢ / أكمل ما يأتي

١- تحكم العلاقات في التمارين الجماعية لمجموعتين من هيئة لتحكيم المجموعة (أ) تحكم _____

و (ب) تحكم _____ .

٢- عند قصص الأداة والتأكد من حجم مساحتها للأشكال والمقاييس تخصم _____ للتمارين التوعوية .

٣- تلك الأداة تسمى : _____ و _____ .

من ٣ / هناك قواعد عامة لتحكيم التمارين الجماعية : حديها مع شرح واحدة منها .

من ٤ / تكلمي عن التوجيه البدني بالطرق .