



من ١/ عرف في خمسة فقط مما يأتي بالتفصيل (١٠ درجات)

اختبار ماكمري ، الكلمات ، الخلع الكلي ، التكليس الاصابي ، التقرن الجلدي ، كسر العود الاخضر

من ٢/ رياضي عمره (١٩) سنة ومساحته السطحية (٢) متر مربع احسي ب الاحتاجه من سعرات حرارية خلال (١٠ ساعات) من العمل المتوسط الشدة حيث يعمل طالب تربية رياضية ثم يقوم بعد الدوام بالتدريب ساعتين يوميا (٥ درجات)

من ٣/ (الاجابة عن خمسة فقط) (لكل فرع ٥ درجات)

١- ماهو الانتان الطفيلي للجلد ، وما هي انواعه ، اشرحها

٢- في الاصفات الأولية للاصابات العضليه والنفسية هناك خطوات للسيطرة على التزف والالتهاب والتشنج والالم اشرحها بالتفصيل

٣- من انواع الامراض الحرارية هو ضربة الشمس او ضربة الحرارة كيف تحدث وما هي علاماتها وطرق علاجها

٤- طريقة هيملاش هي إحدى الطرق المهمة في اسعاف المصاب في حالة الاختناق بالاجسام الغريبة اشرح هذه الطريقة بالتفصيل وكيف يمكن اجراء هذه العملية اعتمادا على وضع المصاب

٥- تكون الشحوم بصورة عامة بطيئة الهضم وتحتاج الى كمية اكبر من الاوكسجين لتمثيلها ، ماهي وظائف الشحوم عدديها

٦- ماهي المبادئ الاساسية للفحص السريري للاصابات الرياضية

من ٤/ املأ الفراغات الآتية (١٠ درجات)

١- من اعراض توقف القلب هي ا_____

٢- التزف الوريدي يتميز ا_____

٣- ان تغير لون الجلد هو علامة جيدة لحالة الشخص الصحية فاحمرار الجلد يدل على ا_____ او ا_____ اما الجلد الابيض يدل على ا_____

٤- تمتلك العين عدد من القدرات التشريحية التي تحميها من الاصابات الرياضية هي ا_____

ج _____ ب _____ ا _____



س/ ١ إملائي الفراغات الآتية (١٠ درجات)

- ١- ان التدريبات التاهيلية بعد العملية هو اح الخطوات المهمة في علاج الاصابات ومن علامات التاهيل الصحيح أ ب ج
- ٢- الاسترواح الصدرى عارة عن ج ب أ وتحدث هذه الحالة اما نوبة
- ٣- الإنعاش الطفيلي هو ج
- ٤- قروح الفراش تحدث نوبة
- ٥- من القواعد الصحيحة لتقليل الوزن ج ب أ

س ٢ / رياضي عمره (17) سنة كتلته (82) كغم ويبلغ طوله (180) سنتيمتر كم يوما يحتاج للوصول الى الوزن المثالي (ال الطبيعي) على افتراض أن يتم تنزيل الوزن بمعدل (1100) سعرة حرارية في اليوم (٥ درجات)

س ٣ / (الاجابة عن خمسة) (كل فرع ٥ درجات)

- ١- اختبار كابيوبوت هو من احد الاختبارات للتأكد من اصابة الغضاريف الهمالية وضحى هذا الاختبار بالتفصيل
- ٢- من العلامات الفسلجية المهمة في الاسعاف الاولى هو التنفس ما هو معدل التنفس الطبيعي وكيف يدل التنفس على حدوث الاصابات وضحىها بالتفصيل في الاصابات التالية (الصدمة التزفية او العصبية ، اصابة عمل القلب ، اصابة الرئتين والقصص الصدرى)
- ٣- هناك عدة مناطق نستطيع من خلالها قياس درجة حرارة الجسم التقريبية عدديها بالتفصيل
- ٤- جهد الحرارة المنخفضة هو احدى الامراض الحرارية ما هي علامات واعراض هذا المرض والى أي مستوى تصل فيه درجة الحرارة وما هي خطوات علاجه
- ٥- كيف يلتزم الكسر وضحى ذلك
- ٦- ما هي الخطوات والمؤشرات التي يجب اتباعها في علاج الخلع .

س ٤/ اشرحى الاتي بالتفصيل (الاجابة عن اثنين) (١٠ درجات لكل فرع ٥ درجات)

- أ- الاغماء الحراري ب- طريقة سلفستر ج- درجات التعرق العضلي