



(١٠ درجات)

س١/ عرفي خمسة فقط مما يأتي بالتفصيل

اختبار ماكجري ، الكدمات ، الخلع الكلي ، التكلس الاصابي ، التقرن الجلدي ، كسر العود الاخضر  
س٢/ رياضي عمره (١٩) سنة ومساحته السطحية (٢) متر مربع احسبي ما يحتاجه من سرعات  
حرارية خلال (١٠ ساعات) من العمل المتوسط الشدة حيث يعمل طالب تربية رياضية ثم يقوم بعد  
الدوام بالتدريب ساعتين يوميا

(٥ درجات)

س ٣/ (الاجابة عن خمسة فقط)

(لكل فرع ٥ درجات)

- ١- ماهو الانتان الطفيلي للجلد ، وماهي انواعه ، اشرحها
- ٢- في الاسعافات الأولية للاصابات العضلية والمفصلية هناك خطوات للسيطرة على النزف والالتهاب والتشنج والالم اشرحها بالتفصيل
- ٣- من أنواع الامراض الحرارية هو ضربة الشمس او ضربة الحرارة كيف تحدث وما هي علاماتها وطرق علاجها
- ٤- طريقة هيمش هي إحدى الطرق المهمة في اسعاف المصاب في حالة الاختناق بالاجسام الغريبة اشرح هذه الطريقة بالتفصيل وكيف يمكن إجراء هذه العملية اعتمادا على وضع المصاب
- ٥- تكون الشحوم بصورة عامة بطينة الهظم وتحتاج الى كمية أكبر من الاوكسجين لتمثيلها ، ماهي وظائف الشحوم عديدها
- ٦- ماهي المبادئ الاساسية للفحص السريري للاصابات الرياضية

(١٠ درجات)

س٤/ املأ الفراغات الاتية

- ١- من اعراض توقف القلب هي أ..... ب.....
- ٢- النزف الوريدي يتميز أ..... ب.....
- ٣- ان تغير لون الجلد هو علامة جيدة لحالة الشخص الصحية فاحمرار الجلد يدل على .....  
أو ..... اما الجلد الابيض يدل على .....
- ٤- تمتلك العين عدد من القدرات التشريحية التي تحميها من الاصابات الرياضية هي  
أ..... ب..... ج.....



س/ 1 إملائي الفراغات الآتية (١٠ درجات)

١- ان التدريبات التأهيلية بعد العملية هو اح الخطوات المهمة في علاج الاصابات ومن علامات

التأهيل الصحيح أ----- ب----- ج-----

٢- الاسترواح الصدري عبارة عن ----- وتحدث هذه الحالة اما

نتيجة----- او-----

٣- الإنتان الطفيلي هو -----

٤- قروح الفراش تحدث نتيجة-----

٥- من القواعد الصحيحة لتقليل الوزن أ----- ب----- ج-----

س ٢ / رياضي عمره (17) سنة كتلته (82) كغم ويبلغ طوله (180) سنتمتر كم يوما يحتاج

للوصول الى الوزن المثالي (الطبيعي) على افتراض أن يتم تنزيل الوزن بمعدل (1100) سعرة

حرارية في اليوم

(٥ درجات)

س ٣ / (الاجابة عن خمسة) (لكل فرع ٥ درجات)

١- اختبار كاببوت هو من احد الاختبارات للتأكد من اصابة الغضاريف الهلالية وضحي هذا

الاختبار بالتفصيل

٢- من العلامات الفسلجية المهمة في الاسعاف الاولي هو التنفس ما هو معدل التنفس الطبيعي

وكيف يدل التنفس على حدوث الاصابات وضحيها بالتفصيل في الاصابات التالية (الصدمة

النزفية أو العصبية ، اصابة عمل القلب ، اصابة الرئتين والقفص الصدري)

٣ - هناك عدة مناطق نستطيع من خلالها قياس درجة حرارة الجسم التقريبية عديدها بالتفصيل

٤- جهد الحرارة المنخفضة هو احدى الامراض الحرارية ماهي علامات واعراض هذا

المرض والى أي مستوى تصل فيه درجة الحرارة وما هي خطوات علاجه

٥- كيف يلتئم الكسر وضحي ذلك.

٦- ماهي الخطوات والمؤشرات التي يجب اتباعها في علاج الخلع .

س ٤ / اشرحي الاتي بالتفصيل (الاجابة عن اثنين) (١٠ درجات لكل فرع ٥ درجات)

أ- الاغماء الحراري ب- طريقة سلفستر ج - درجات التمزق العضلي