

امتحان : النهائي
الزمن : ساعتان
التاريخ : ٦ / ٦ / ٢٠١١
مدرس العادة : د.م. نعم مؤيد
الرمز : ٣١٠١ - EGSP11



جامعة الموصل
الكلية : التربية للبنات
القسم : التربية الرياضية
الصف : الثالث
المادة : جمناستك اجهزة

- س١/ أجيب عما يأتي (٥) درجة
- أ/ مما تتكون لجنة الجهاز (٢,٥) درجة.
- ب/ ماهي واجبات المساعدات. (٢,٥) درجة .
- س٢/ أ/ أجيب بكلمة صح أو خطأ مع تصحيح الجزء الأخير من الخطأ إن وجد. (٥) درجة
- ١- أن لجنة الاستئناف تعتبر مسؤولة عن صعوبة التمرين
 - ٢- . في السباق الأول والثاني والثالث والرابع يمكن استخدام تمرين مغاير .
 - ٣- في السباق الأول يمكن أداء قفزتين مختلفتين.
 - ٤- أن الحسم الخاص بالسقوط وبالخطوات الزائدة يكون بإضافة الحسم على شكل تقدير.
 - ٥- عند عبور المساحة المستخدمة للبساط هي ١٢×١٢ متر وعلامة أي جزء من الجسم خارج المنطقة سيكون هناك حسم لأول مرة.
- س٣/ أجيب عما يأتي . (٥ درجات)
- أ/ ماهي متطلبات الخاصة في جهاز عارضة التوازن . (٢,٥) درجة
- ب/ ماهي محتويات التمرين في جهاز التوازي. (٢,٥) درجة.
- س٤/ أجيب عما يأتي (٥) درجة
- أ/ ماهو حكمك على الحالات الآتية . (٢) درجة
- ١- أكثر من حركة قبل الصعود على جهاز العارضة .
 - ٢- زاد الوقت عن ٩٠ ثا في الأداء الحركات الأرضية
 - ٣- عدم لمس الحصان . (حصان قفز).
 - ٤- حركة ضعيفة وغير معروفة (متوازي) .
- ب/ قامت لاعبة بأداء تمرين على عارضة التوازن وأدت . (٣) درجة
- ١- أكثر من حركة قبل الصعود على الجهاز.
 - ٢- ركضه تفريجية ثالثة .

مع تمنياتي بالنجاح والموفقية