



السؤال الأول: عرفي خمساً مما يأتي:

- ١- الوزن الحركي
- ٢- التصرف الحركي
- ٣- الفعل الكامن
- ٤- التوافق الدقيق
- ٥- المسار الحركي
- ٦- الحركة المركبة.

(١٠ درجات)

السؤال الثاني: علل خمساً مما يأتي:

- ١- يعد التذكر مهم جداً في تعلم المهارات الحركية وتطويرها.
- ٢- منحني التعلم الحركي مهم جداً أثناء التدريب الرياضي.
- ٣- تختلف أهمية رد الفعل الحركي من مهارة رياضية إلى مهارة رياضية أخرى.
- ٤- تتطور المهارة الحركية عن طريق الشرح والعرض والتوضيح.
- ٥- الوزن الحركي يعكس سعيها من خلال الأداء الحركي.
- ٦- تختلف السرعة بالحركات الثانية عن الحركات الثلاثية والمركبة.

(١٥ درجة)

السؤال الثالث: هناك مجموعة من العوامل تعمل في التأثير على الأداء الحركي ومستواه، تكلمي بالتفصيل عن تلك العوامل.

(١٠ درجة)

السؤال الرابع: تكلمي بالتفصيل عن كل مما يأتي:

- ١- كيقيمة انتقال الوزن الحركي مع الجماعة.
- ٢- واجب الرأس في قيادة الجسم.
- ٣- مميزات وخصائص التوافق الخام.

مع تمنياتي لكم بالموفقية والنجاح

مدرس المادة

أ.م.د. نبراس يونس محمد أ.ل مراد



(١٠ درجات)

السؤال الأول: عرفي خمساً مما يأتي:

- ١- الحركة المركبة ٢- التصرف الحركي ٣- عقدة الانتقال ٤- زمان الحركة ٥- الفعل الكامن ٦- التوافق الدقيق

السؤال الثاني: علل خمساً مما يأتي:

- ١- تختلف أهمية رد الفعل الحركي من مهارة رياضية إلى مهارة رياضية أخرى.
٢- منعنى التعلم الحركي مهم جداً أثناء التدريب الرياضي.
٣- تختلف السرعة في الحركات الثانية عن الحركات الثلاثية والمركبة.
٤- يستحسن حين تعلم المهارات الحركية الجديدة أن ت تعرض المهارة أولاً بشكلها الكامل.
٥- الوزن الحركي يعكس سمعياً من خلال الأداء الحركي.
٦- تعمل المرونة على التخفيف من حدة الحركة لفائدة الأداء الحركي.

(١٥ درجة)

السؤال الثالث: هنالك مجموعة من العوامل تعمل في التأثير على الأداء الحركي ومستواه، تكلمي بالتفصيل عن تلك العوامل.

السؤال الرابع: تكلمي بالتفصيل عن كل مما يأتي:

- ١- كيفية انتقال الوزن الحركي مع الجماعة.
٢- واجب الرأس في قيادة الجسم.
٣- ظاهرة انتقال الحركة من الأطراف إلى الجزء.

مع تمنياتي لكم بالموفقية والنجاح

مدرس المادة

أ.م.د.نبراس يونس محمد آل مراد