

السيرة الذاتية

- الاسم واللقب: دلدار أمين نافخوش احمد الاتروشي .
- التولد: الموصل / العراق / 1981.
- عنوان السكن الحالى: دهوك / نزاركي
- رقم الهاتف: 077508266466
- الجامعة: الموصل.
- الكلية: التربية الأساسية.
- القسم: التربية البدنية وعلوم الرياضة .
- الاختصاص العام: علوم رياضة.
- الاختصاص الدقيق: تدريب رياضي.
- تاريخ التعيين في الكلية: 2008/8/24 .
- ترتيبى الاول على دفعتي في دراسة البكالوريوس.
- المرتبة العلمية وتاريخ الحصول عليها:
- منح لقب مدرس مساعد بالأمر الإداري المرقم س 1 / 473 في 4/3/2009 من كلية التربية الأساسية / قسم التربية الرياضية - جامعة الموصل .
- رقي إلى مرتبة مدرس بالأمر الجامعي ذو العدد 16/9 / 20255 بتاريخ 27/5/2012 و الصادر من رئاسة جامعة الموصل .
- الحالة الاجتماعية: متزوج
- فصيلة الدم: B+ عدد الاطفال: 2
- المؤهلات الاكاديمية:
- حاصل على شهادة البكالوريوس في كلية التربية الأساسية / قسم التربية الرياضية / جامعة الوصل بتاريخ 16/7/2006 بموجب الأمر الجامعي المرقم 9/33/11669 .
- حاصل على شهادة الماجستير ببحثه الموسوم " اثر منهاج تدريسي هوائي (بدنى - مهارى) في بعض الصفات البدنية والمهارات الأساسية للاعبى كرة القدم الشباب " في علوم التربية الرياضية - تدريب رياضي / كرة قدم - كلية التربية الأساسية قسم التربية الرياضية / جامع الموصل بتاريخ 18/12/2009 .
- دكتوراه: تم قبولي لدراسة الدكتوراه في كلية التربية الأساسية/ قسم التربية البدنية في السنة الدراسية 2019-2020.

- الخبرة الادارية:
- البحوث العلمية المنشورة:
- "أثر منهاج لتمارين المطاولة الهوائية مع الكرة في عدد من الصفات البدنية للاعبين كرة القدم الشباب" بحث منشور في مؤتمر جامعة تكريت بتاريخ 3/31/2010 ولغاية 1/4/2010
- "أثر تمارين اللعب في بعض المهارات الأساسية لدى تلاميذ الصف السادس الابتدائي" بحث منشور في مجلة أبحاث كلية التربية الأساسية بتاريخ 2/2011
- "دراسة مقارنة لوجه القوة العضلية لعضلات الرجلين وعلاقتها بدقة مهارتي (التهديف- والمناولة) للاعبين خماسي كرة القدم للشباب" بحث منشور في مؤتمر جامعة بابل للفترة من 13/14 شرين الثاني 2012 .
- "أثر تمارين البليومترك (قدم - قدمين) في بعض الصفات البدنية والمهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم المتقدمين" بحث منشور في مجلة أبحاث كلية التربية الأساسية بتاريخ 1/3/2012
- "أثر تمارين القوة الارتدادية في بعض الصفات البدنية والمهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم الشباب" بحث منشور في مؤتمر كلية التربية الأساسية قسم التربية الرياضية المنعقد بتاريخ 7-8 أيار 2013
- "أثر تمارين (بدنية - مهاريه) باستخدام زمن المطاولة الهوائية في عدد من المهارات الأساسية للاعبين كرة القدم الشباب" بحث منشور في مؤتمر كلية التربية الرياضية جامعة القاهرة
- "أثر تمارين اللعب المشروط في بعض القدرات البدنية والمهارات لدى لاعبي كرة القدم الصالات"
- تمارين التوافق العصبي العضلي و علاقتها ببعض المهارات الأساسية لدى لاعبات كرة القدم للصالات"
- الخبرة الأكاديمية والنشاطات التدريبية :
- تدريس مادة كرة القدم (مهارات - خطط - قانون) للمراحل (الأول - الثاني - الثالث) كلية التربية الأساسية / قسم التربية الرياضية جامعة الموصل منذ عام 2009 وحد ألان .

- تدريس مادة خماسي كرة القدم للصالات (قانون) للمرحلة الثالثة كلية التربية الأساسية / قسم التربية الرياضية جامعة الموصل منذ عام 2011 ولحد الان .
- تدريس مادة قانون كرة اليد للمرحلة الثالثة كلية التربية الأساسية / قسم التربية الرياضية جامعة الموصل منذ لمندة عامين 2011- 2012 .
- تدريس مادة اللياقة البدنية للمرحلة الاولى كلية التربية الأساسية / قسم التربية الرياضية جامعة الموصل منذ عام 2010 ولحد الان .
- تدريس مادة علم التدريب الرياضي .
- تدريس مادة التعلم الحركي .
- عملت مدرب لمنتخب كلية التربية الأساسية بكرة القدم للساحات الكبيرة وكرة القدم للصالات المغلقة / جامعة الموصل لعامين 2010_ 2011 و 2012-2011
- عملت مدرب لمنتخب كلية التربية الأساسية بكرة القدم للساحات الكبيرة وكرة القدم للصالات المغلقة / جامعة الموصل لعام 2012_ 2013
- عملت مدرباً لمنتخب كلية التربية الأساسية بكرة القدم للصالات المغلقة / جامعة الموصل بخماسي كرة القدم لعام 2013-2014.
- اللجان العلمية والادارية:
 - اللجنة الامتحانية لمدة ثلاثة سنوات 2009 - 2012 .
 - عضو في لجنة التدقيق .
 - لجنة قبول الطلبة في قسم التربية الرياضية منذ عام 2009 ولحد الان .
 - لجنة النشاط الرياضي الداخلي في كلية التربية الاساسية .
 - لجنة الارشاد والتوجيه 2011-2012 .
 - عضو في لجنة المخيم الكشفي منذ عام 2009 .
 - عضو في لجنة الالعاب الفرقية .
 - عضو لجنة امتحانية في الموقع البديل .
 - المشاركة في عدد من الدورات التطويرية .
 - الحصول على عدد من الشهادات التقديرية .
 - الحصول على عدد من كتب الشكر والتقدير .
 - المشاركة في العديد من الندوات وورش العمل في جامعة الموصل.

CV

-Name and surname: Deldar Amin Nafkhosh Ahmad Al-Atroushi .

-Birth: Mosul / Iraq / 1981.

-Current address: Dohuk / Nizarki .

-Phone: 077508266466 .

-University: Mosul .

-College: Basic Education .

-Department: Physical Education and Sports Science .

-General jurisdiction: Sports Science .

-Specialization: sports training .

-Date of appointment in the College: 24/8/2008.

-My first rank in my batch study.

-Scientific rank and date of obtaining.

Awarded the title of assistant teacher by administrative order No. - 1/473 on 4/3/2009 from the Faculty of Basic Education / Department .of Physical Education - University of Mosul

Promoted to the rank of teacher in the university order number - 9/16/20255 on 27/5/2012 issued by the Presidency of the University .of Mosul

+ Marital status: Married Number of children: 2 Blood type: B+

:Academic qualifications -

Holds a bachelor's degree in the Faculty of Basic Education / - Department of Physical Education / Al Wasl University on 16/7/2006 .under the University Order No. 9/33/11669

He holds a master's degree with his research tagged "the impact of - aerobic training curriculum (physical - skill) in some physical qualities and basic skills of young football players" in the sciences of physical education - sports training / football - College of Basic Education .Department of Physical Education / Mosul Mosque on 18 / 12/2009

PhD: I was accepted to study PhD in the Faculty of Basic Education / - .Department of Physical Education in the academic year 2019-2020

:Management experience -

:Published scientific research -

The impact of aerobic exercises with the ball on a number of " - physical characteristics of young football players" research published in the conference of the University of Tikrit on 31/3 until 1/4/2010

The Effect of Playing Exercises on Some Basic Skills for Sixth Grade " - Primary Students" Research published in the Journal of the Faculty of Basic Education Research on 2/2/2011

A comparative study of the muscular strengths of the muscles of " - the legs and their relationship to the accuracy of my skills (scoring - handling) for the five football players of youth" research published in .the University of Babylon for the period from 13/14 November 2012

The impact of bleomtrek exercises (feet - two feet) on some " - physical qualities and basic skills of advanced football players" research published in the Journal of the Faculty of Basic Education

The impact of regressive strength exercises on some physical " - qualities and basic skills of young football players" research published in the conference of the Faculty of Basic Education Department of Physical Education held on 7-8 May 2013

The impact of exercises (physical - skill) using airtime in a number " - of basic skills of young football players" research published in the conference of the Faculty of Physical Education, Cairo University

The Impact of Conditional Play Exercises on Some Physical Abilities - " and Skill of Futsal Players

Neuromuscular compatibility exercises and their relationship to - " some of the basic skills of football players of the halls

:Academic experience and training activities -

Teaching football (skills _ plans _ law) for the stages (first _ second _ - third) College of Basic Education / Department of Physical Education .University of Mosul since 2009 and until now

Teaching pentathlon football halls (law) for the third stage College - of Basic Education / Department of Physical Education University of Mosul since 2011 until now

Teaching handball law for the third stage College of Basic Education - / Department of Physical Education University of Mosul since two years 2011-2012

Teaching physical fitness for the first stage College of Basic Education / Department of Physical Education University of Mosul since 2010 until now

.Teaching sports science training -

.Teaching motor learning -

Worked as a coach for the team of the College of Basic Education - football for the big yards and football for indoor halls / University of Mosul for the years 2010 _2011 and 2011-2012

Worked as a coach for the team of the College of Basic Education in - football for large arenas and football for indoor halls / Mosul University with five football for 2012 _2013

Worked as a coach for the team of the College of Basic Education - football closed lounges / University of Mosul five-year football in .2013 - 2014

:Scientific and Administrative Committees

.Examination Committee for three years 2009 - 2012 -

.Member of the Audit Committee -

Committee for the admission of students in the Department of - .Physical Education since 2009 and so far

Committee of internal sports activity in the Faculty of Basic - .Education

.Guidance and Guidance Committee 2011-2012 -

.Member of the Scout Camp Committee since 2009 -

.Member of the Games Committee -

Member of the examination committee in the alternative site -

.Participation in a number of developmental courses -

.Obtain a number of certificates of appreciation -

.Get a number of books of thanks and appreciation -

.Participated in many seminars and workshops in Mosul University -