

## السيرة الذاتية

- الاسم واللقب: دلدار أمين نافخوش احمد الاتروشي .
- التولد: الموصل / العراق / 1981.
- عنوان السكن الحالي: دهوك / نزاركي
- رقم الهاتف: 077508266466
- الجامعة: الموصل.
- الكلية: التربية الاساسية.
- القسم: التربية البدنية وعلوم الرياضة .
- الاختصاص العام: علوم رياضة.
- الاختصاص الدقيق: تدريب رياضي.
- تاريخ التعيين في الكلية: 2008/8/24 .
- ترتيبى الاول على دفعتي في دراسة البكالوريوس.
- المرتبة العلمية وتاريخ الحصول عليها:
- منح لقب مدرس مساعد بالأمر الإداري المرقم س1 / 473 في 2009/3/4 من كلية التربية الأساسية / قسم التربية الرياضية – جامعة الموصل .
- رقي إلى مرتبة مدرس بالأمر الجامعي ذو العدد 16/9 / 20255 بتاريخ 27 / 5 / 2012 والصادر من رئاسة جامعة الموصل .
- الحالة الاجتماعية: متزوج عدد الاطفال: 2 فصيلة الدم: B+
- المؤهلات الاكاديمية:
- حاصل على شهادة البكالوريوس في كلية التربية الأساسية / قسم التربية الرياضية / جامعة الموصل بتاريخ 2006/7/16 بموجب الأمر الجامعي المرقم 11669/33/9 .
- حاصل على شهادة الماجستير ببحثه الموسوم " اثر منهاج تدريبي هوائي ( بدني – مهاري) في بعض الصفات البدنية والمهارات الأساسية للاعبى كرة القدم الشباب "في علوم التربية الرياضية – تدريب رياضي / كرة قدم – كلية التربية الأساسية قسم التربية الرياضية / جامع الموصل بتاريخ 2009 /12/18 .
- دكتوراه: تم قبولي لدراسة الدكتوراه في كلية التربية الاساسية/ قسم التربية البدنية في السنة الدراسية 2019-2020.

- الخبرة الادارية:
- البحوث العلمية المنشورة:
- " أثر منهاج لتمارين المطاولة الهوائية مع الكرة في عدد من الصفات البدنية للاعبين كرة القدم الشباب " بحث منشور في مؤتمر جامعة تكريت بتاريخ 31/3 ولغاية 1/4/2010
- " أثر تمارين اللعب في بعض المهارات الأساسية لدى تلاميذ الصف السادس الابتدائي " بحث منشور في مجلة أبحاث كلية التربية الأساسية بتاريخ 2/2/2011
- " دراسة مقارنة لوجه القوة العضلية لعضلات الرجلين وعلاقتها بدقة مهارتي (التهديف- والمناولة) للاعبين خماسي كرة القدم للشباب " بحث منشور في مؤتمر جامعة بابل للفترة من 13/14 تشرين الثاني 2012 .
- " أثر تمارين البليومترك (قدم - قدمين) في بعض الصفات البدنية والمهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم المتقدمين " بحث منشور في مجلة أبحاث كلية التربية الأساسية بتاريخ 1/3/2012
- " أثر تمارين القوة الارتدادية في بعض الصفات البدنية والمهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم الشباب " بحث منشور في مؤتمر كلية التربية الأساسية قسم التربية الرياضية المنعقد بتاريخ 7-8 أيار 2013
- " اثر تمارين (بدنية - مهارية) باستخدام زمن المطاولة الهوائية في عدد من المهارات الأساسية للاعبين كرة القدم الشباب " بحث منشور في مؤتمر كلية التربية الرياضية جامعة القاهرة
- أثر تمارين اللعب المشروط في بعض القدرات البدنية والمهارية لدى لاعبي كرة القدم الصالات "
- تمارين التوافق العصبي العضلي و علاقتها ببعض المهارات الأساسية لدى لاعبات كرة القدم للصالات "
- الخبرة الاكاديمية والنشاطات التدريبية :
- تدريس مادة كرة القدم ( مهارات \_ خطط \_ قانون ) للمراحل ( الأول \_ الثاني \_ الثالث ( كلية التربية الأساسية / قسم التربية الرياضية جامعة الموصل منذ عام 2009 ولحد الآن .

- تدريس مادة خماسي كرة القدم للصالات ( قانون ) للمرحلة الثالثة كلية التربية الأساسية / قسم التربية الرياضية جامعة الموصل منذ عام 2011 ولحد الآن .
- تدريس مادة قانون كرة اليد للمرحلة الثالثة كلية التربية الأساسية / قسم التربية الرياضية جامعة الموصل منذ لمدة عامين 2011- 2012 .
- تدريس مادة اللياقة البدنية للمرحلة الاولى كلية التربية الأساسية / قسم التربية الرياضية جامعة الموصل منذ عام 2010 ولحد الآن .
- تدريس مادة علم التدريب الرياضي .
- تدريس مادة التعلم الحركي .
- عملت مدرب لمنتخب كلية التربية الأساسية بكرة القدم للساحات الكبيرة وكرة القدم للصالات المغلقة / جامعة الموصل لعامين 2010\_ 2011 و 2011-2012
- عملت مدرب لمنتخب كلية التربية الأساسية بكرة القدم للساحات الكبيرة وكرة القدم للصالات المغلقة / جامعة الموصل بخماسي كرة القدم لعام 2012\_ 2013
- عملت مدرباً لمنتخب كلية التربية الأساسية بكرة القدم للصالات المغلقة / جامعة الموصل بخماسي كرة القدم لعام 2013- 2014.
- اللجان العلمية والادارية:
- اللجنة الامتحانية لمدة ثلاثة سنوات 2009 – 2012 .
- عضو في لجنة التدقيق .
- لجنة قبول الطلبة في قسم التربية الرياضية منذ عام 2009 ولحد الان .
- لجنة النشاط الرياضي الداخلي في كلية التربية الاساسية .
- لجنة الارشاد والتوجيه 2011-2012 .
- عضو في لجنة المخيم الكشفى منذ عام 2009.
- عضو في لجنة الالعب الفرقية .
- عضو لجنة امتحانية في الموقع البديل
- المشاركة في عدد من الدورات التطويرية .
- الحصول على عدد من الشهادات التقديرية .
- الحصول على عدد من كتب الشكر والتقدير .
- المشاركة في العديد من الندوات وورش العمل في جامعة الموصل.

## CV

-Name and surname: Deldar Amin Nafkhosh Ahmad Al-Atroushi .

-Birth: Mosul / Iraq / 1981.

-Current address: Dohuk / Nizarki .

-Phone: 077508266466 .

-University: Mosul .

-College: Basic Education .

-Department: Physical Education and Sports Science .

-General jurisdiction: Sports Science .

-Specialization: sports training .

-Date of appointment in the College: 24/8/2008.

-My first rank in my batch study.

-Scientific rank and date of obtaining.

Awarded the title of assistant teacher by administrative order No. -  
1/473 on 4/3/2009 from the Faculty of Basic Education / Department  
.of Physical Education - University of Mosul

Promoted to the rank of teacher in the university order number -  
9/16/20255 on 27/5/2012 issued by the Presidency of the University  
.of Mosul

+ Marital status: Married Number of children: 2 Blood type: B+

:Academic qualifications -

Holds a bachelor's degree in the Faculty of Basic Education / -  
Department of Physical Education / Al Wasl University on 16/7/2006  
.under the University Order No. 9/33/11669

He holds a master's degree with his research tagged "the impact of -  
aerobic training curriculum (physical - skill) in some physical qualities  
and basic skills of young football players" in the sciences of physical  
education - sports training / football - College of Basic Education  
.Department of Physical Education / Mosul Mosque on 18 / 12/2009

PhD: I was accepted to study PhD in the Faculty of Basic Education / -  
.Department of Physical Education in the academic year 2019-2020

:Management experience -

:Published scientific research -

The impact of aerobic exercises with the ball on a number of " -  
physical characteristics of young football players" research published  
in the conference of the University of Tikrit on 31/3 until 1/4/2010

The Effect of Playing Exercises on Some Basic Skills for Sixth Grade " -  
Primary Students" Research published in the Journal of the Faculty of  
Basic Education Research on 2/2/2011

A comparative study of the muscular strengths of the muscles of " -  
the legs and their relationship to the accuracy of my skills (scoring -  
handling) for the five football players of youth" research published in  
.the University of Babylon for the period from 13/14 November 2012

The impact of bleomtrek exercises (feet - two feet) on some " -  
physical qualities and basic skills of advanced football players"  
research published in the Journal of the Faculty of Basic Education

The impact of regressive strength exercises on some physical " -  
qualities and basic skills of young football players" research published  
in the conference of the Faculty of Basic Education Department of  
Physical Education held on 7-8 May 2013

The impact of exercises (physical - skill) using airtime in a number " -  
of basic skills of young football players" research published in the  
conference of the Faculty of Physical Education, Cairo University

The Impact of Conditional Play Exercises on Some Physical Abilities -  
" and Skill of Futsal Players

Neuromuscular compatibility exercises and their relationship to -  
" some of the basic skills of football players of the halls

:Academic experience and training activities -

Teaching football (skills \_ plans \_ law) for the stages (first \_ second \_ -  
third) College of Basic Education / Department of Physical Education  
.University of Mosul since 2009 and until now

Teaching pentathlon football halls (law) for the third stage College -  
of Basic Education / Department of Physical Education University of  
.Mosul since 2011 until now

Teaching handball law for the third stage College of Basic Education -  
/ Department of Physical Education University of Mosul since two  
.years 2011-2012

Teaching physical fitness for the first stage College of Basic -  
Education / Department of Physical Education University of Mosul  
.since 2010 until now

.Teaching sports science training -

.Teaching motor learning -

Worked as a coach for the team of the College of Basic Education -  
football for the big yards and football for indoor halls / University of  
Mosul for the years 2010 \_2011 and 2011-2012

Worked as a coach for the team of the College of Basic Education in -  
football for large arenas and football for indoor halls / Mosul  
University with five football for 2012 \_2013

Worked as a coach for the team of the College of Basic Education -  
football closed lounges / University of Mosul five-year football in  
.2013 - 2014

:Scientific and Administrative Committees

.Examination Committee for three years 2009 - 2012 -

.Member of the Audit Committee -

Committee for the admission of students in the Department of -  
.Physical Education since 2009 and so far

Committee of internal sports activity in the Faculty of Basic -  
.Education

.Guidance and Guidance Committee 2011-2012 -

.Member of the Scout Camp Committee since 2009 -

.Member of the Games Committee -

Member of the examination committee in the alternative site -

.Participation in a number of developmental courses -

.Obtain a number of certificates of appreciation -

.Get a number of books of thanks and appreciation -

.Participated in many seminars and workshops in Mosul University -